

Aggiornamenti di pratica clinica in area osteoarticolare e cardiovascolare

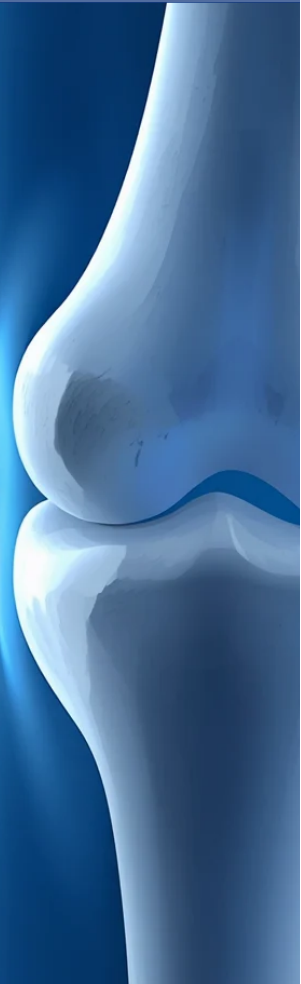
**Venerdì 25 settembre 2026
Sabato 26 settembre 2026**

Hotel Araba Fenice
Via Caproni, 246 - Pilzone (BS)



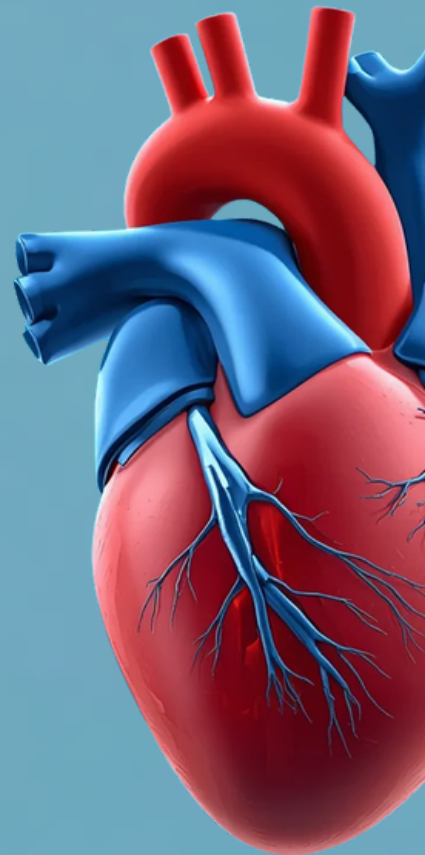
PROGRAMMA SCIENTIFICO venerdì 25 settembre 2026

- 14:00 15:00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 15:00 15:40 Osteoporosi e Terapia **D. Malesci**
- 15:40 16:20 Osteoporosi e Osteoartrosi **D. Malesci**
- 16:20 17:00 La malattia e i suoi impatti clinici **D. Malesci**
- 17:00 17:40 Osteoporosi primaria, senile e secondaria **D. Malesci**
- 17:40 18:00 Discussione **D. Malesci**
- 18:00 18:40 Strumenti diagnostici ed algoritmi diagnostici/terapeutici
- 18:40 19:20 Terapia: i bifosfonati **I. Pirola**
- 19:20 20:00 Utilizzo del clodronato: quando e perchè **I. Pirola**
- 20:00 20:40 Osteoporosi: fattori di rischio **I. Pirola**
- 20:40 21:00 Discussione **I. Pirola**
- 21:00 21:15 Chiusura lavori prima giornata



PROGRAMMA SCIENTIFICO sabato 26 settembre 2026

- 08:30 09:00 Registrazione dei partecipanti
- 09:00 09:40 I dati epidemiologici sul paziente iperteso **C. Ferraro**
- 09:40 10:20 Screenig, valutazione del paziente ad alto rischio cardiovascolare **C. Ferraro**
- 10:20 11:00 La terapia farmacologica **C. Ferraro**
- 11:00 11:20 Discussione **C. Ferraro**
- 11:20 11:50 Pausa
- 11:50 12:30 Il punto di vista del cardiologo **E. Staffiere**
- 12:30 13:10 Linee guida e pratica clinica nel trattamento dell'ipertensione arteriosa: aderenza **E. Staffiere**
- 13:10 13:30 Discussione **E. Staffiere**
- 13:30 13:45 Conclusione del corso e Take home messages **ALL**
- 13:45 14:00 Compilazione questionario ECM e chiusura lavori



RESPONSABILI SCIENTIFICI E FACULTY

Carlo **FERRARO**

Specialista Cardiologo
PONTEDECIMO (GE)

Domenico **MALESCI**

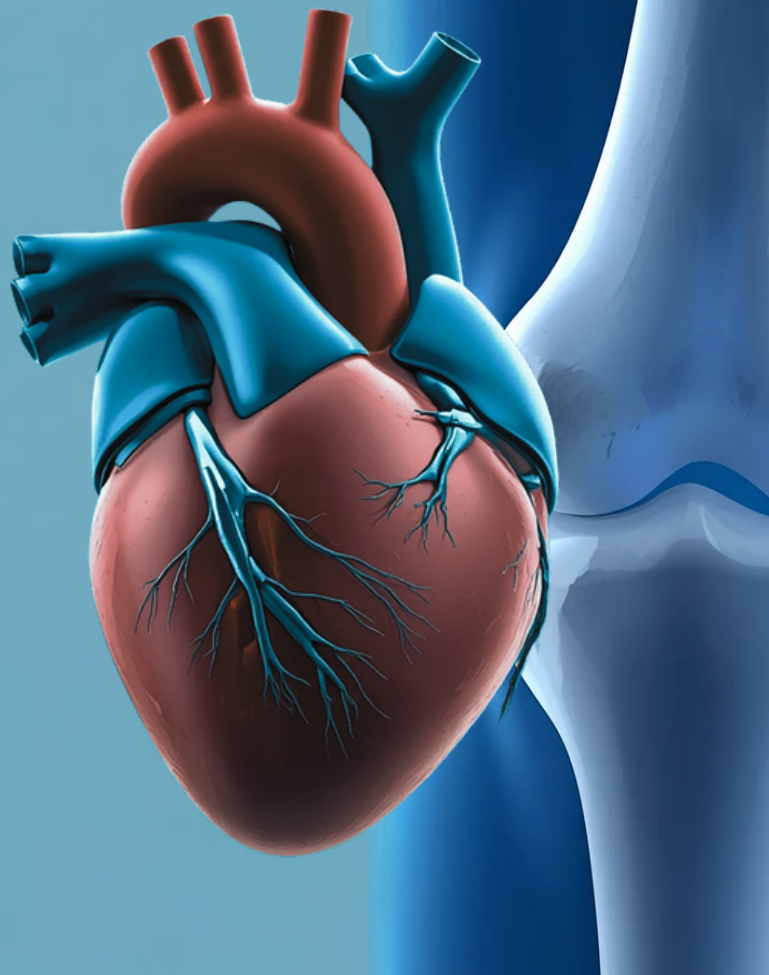
Specialista Reumatologo
ASL CITTA' DI TORINO, ASL TORINO 3

Ilenia **PIROLA**

SSD Endocrinologia
SPEDALI CIVILI DI BRESCIA

Elio **STAFFIERE**

Specialista Cardiologo
CASA DI CURA "SAN FRANCESCO" - BERGAMO



RAZIONALE

Le raccomandazioni delle Linee Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio delle patologie nelle diverse categorie di individui. Da un punto di vista sanitario, la cura dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Studiare le connessioni tra le due patologie, quindi, oltre che avere un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ha un effetto economico diretto sulla gestione della Salute pubblica statale. Riuscire a trovare soluzioni che possano essere incrociate pone le basi per una migliore qualità della vita ed una migliore gestione di fondi pubblici.

Si può affermare quindi che esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari. L'osteoporosi, infatti, rappresenta un serio problema di salute ed è associato ad un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi viene poi collegata ad un aumento rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Inoltre l'osteopenia, intesa come una diminuzione della densità minerale ossea, è stata associata ad un rischio aumentato di poter subire ictus o infarti del miocardio.

Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione cardiovascolare indicano poi l'esistenza di legami fra questi due processi, rivelando un aumento del rischio di malattie cardiovascolari nei pazienti con osteoporosi.

La vitamina D è il principale regolatore dell'omeostasi del calcio. Se si verifica una sua carenza, aumenta la predisposizione alla fragilità ossea e vengono favorite le calcificazioni vascolari. Inoltre aumenta il rischio di ipertensione arteriosa e di patologie cardiovascolari. La carenza della vitamina D associata all'osteoporosi aumenta il rischio di caduta e frattura, porta a calcificare le arterie coronarie e aumenta significativamente le malattie cardiovascolari.

Si parlerà, in ultimo, anche del ruolo dei Bifosfonati nella prevenzione della patologia osteoporotica e dei Condroprotettori per la prevenzione articolare e del benessere muscoloscheletrico.

L'obiettivo dell'incontro è quello di rivedere l'approccio terapeutico all'osteoporosi e al rischio cardiovascolare ad esso associato in funzione delle novità e degli studi scientifici più attuali e attraverso una collaborazione multidisciplinare.

INFORMAZIONI ECM

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

ID ECM 331-491130 - N. 13 CREDITI ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per n. **20 partecipanti** per la professione di **MEDICO CHIRURGO** nelle seguenti discipline:

Ortopedia e Traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Reumatologia, Endocrinologia, Cardiologia, Medico di Medicina Generale, Geriatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Angiologia, Medicina Interna, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare

CRITERI PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI ECM:

Si ricorda che per l'assegnazione dei crediti ECM è condizione indispensabile che ogni discente:

1. Provveda a firmare i registri di presenza in entrata e in uscita
2. Partecipi al 90% delle sessioni accreditate
3. Compili il questionario sulla qualità percepita (on line)
4. Risponda correttamente almeno al 75% delle domande del questionario d'apprendimento (on line)

ATTESTATI

Il Questionario ECM sarà disponibile on line alla fine della giornata e dovrà essere eseguito entro tre giorni, quindi entro il **29/09/2026**.

La partecipazione è gratuita.

ISCRIZIONE

Per effettuare l'iscrizione

CLICK HERE



oppure collegarsi al sito www.fenix-srl.it
effettuando la ricerca nella sezione
“CORSI ECM RESIDENZIALI”

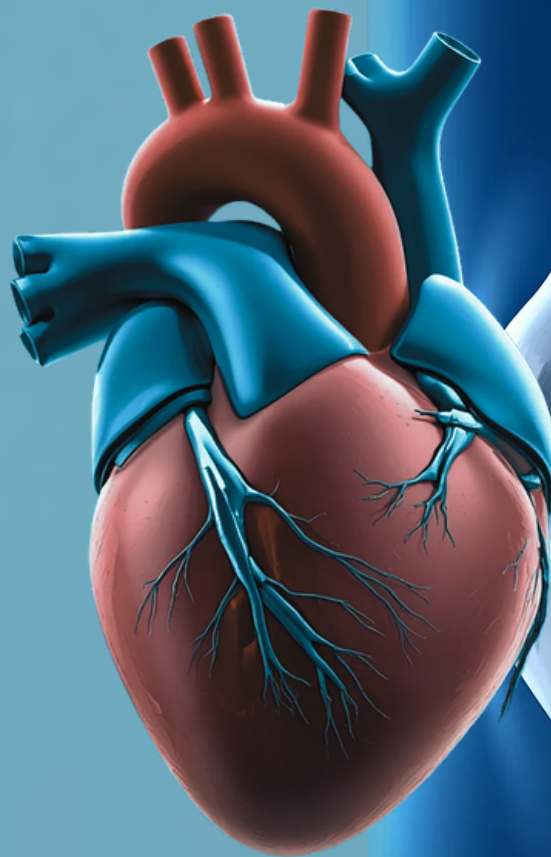


SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM

Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852 - e-mail: ludovica.arrigoni@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi



CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI



Società Prodotti Antibiotici
